

月	火	水	木	金	予約
	1	2	3	4	締め切り
給食パソコンの 予約欄は 「B」を使用して います。	牛乳 ごはん ぎせい豆腐 きんぴらごぼう おろし和え 味噌汁	牛乳 ごはん ☆チャンチャン焼き 大根サラダ 味噌汁 ☆ポテト餅 郷土料理：北海道	(祝) 文 化 の 日	給食なし 無：荒工	10月21日
7	8	9	10	11	10月28日
牛乳 ごはん ガーリックチキン コーンポテト ツナサラダ 味噌汁	牛乳 揚げパン Aきな粉 Bココア ホワイトシチュー コーンサラダ 野菜スープ (AB献立)	牛乳 ごはん 麻婆豆腐 胡麻じゃこサラダ 中華スープ くだもの	牛乳 ごはん すき焼き風煮 ごまあえ 味噌汁 フルーツ白玉	牛乳 ごはん 魚照り焼き 薩摩芋きんとん おひたし すいとん (鮭の日)	
14	15	16	17	18	11月4日 ※荒工は 11月2日
牛乳 ごはん 和風オムレツ 野菜のポン酢かけ 味噌けんちん汁	牛乳 ごはん 油淋鶏 五目ひじき和え 白菜スープ	牛乳 ごはん ぶり大根 きな粉和え 味噌汁 無：浅	牛乳 ごはん 豚肉ネギ味噌焼き もやし炒め かきたま汁 無：浅	給食なし 無：浅	
21	22	23	24	25	11月11日
牛乳 ごはん フライドチキン フライドポテト リンゴのサラダ トマトスープ (フライドチキンの日)	牛乳 ごはん 豆腐のホイル焼き ケチャップ和え 切干大根サラダ たまごスープ	(祝) 勤 労 感 謝 の 日 郷土料理：岩手県	牛乳 ひじきごはん 魚ごま焼き 磯香和え 味噌汁 ☆がんつき	牛乳 カレー南蛮うどん おひたし フルーツヨーグルト	
28	29	30			11月18日
牛乳 ごはん 魚南蛮漬け 和風サラダ 味噌汁 フルーツ寒天	牛乳 玉子炒飯 シュウマイ 中華コーンスープ 無：浅	牛乳 ごはん 肉団子の春雨あん 大根サラダ 沢煮椀 無：浅	※都合により 献立を変更 する場合も あります。 ご了承下さい。	☆印が郷土料理・ 行事食です。	